

Week 2: voeding

Doe wat werkt voor jou! Slechte voeding bestaat niet, dus laat ook geen voeding vallen aub.

*Stuur een foto met een lekker en gezond gerechtje.

-

*Luister de podcast "Leef je mooiste leven":

- Aflevering 3
- Aflevering 38
- Aflevering 66

*Luister de podcast "Power en Mindset Podcast":

- Aflevering 3

***kruis het vakje aan indien je taak volbracht is.**

PWMM